

Publication: Zahrat Al Khaleej

Date: February 27, 2016

Page: 149

Circulation: 200,475

ZAH RAT AL KHALEEJ

زهرة الخليج

العدد (1927) السنة السادسة والثلاثون، السبت، 27 فبراير عام 2016

لينا قيشاوي: لا أشعر بالندم
لانفصالي عن محمد عساف
والشعر والقانون يؤكدان:
طلاق وليس فسخ خطوبة
بين عساف ولينا

هل تورث
خلافاك
العائلية
لأبنائك؟

بلقيس
تكشف لغز جمالها

أنعام ومحمد عبده:
أسرار قصة الكويت
والـ «جلسة مع أبونورة»

أفيد روس «زيكا»
بالحقائق
والأرقام

احذري
هذا الرجل

وليد الشامي
يدافع عن
تهمة
راشد الماجد

6 291100 750023

أفضل فرشاة أسنان



د. جوسلين شاريست

• هل الأفضل استخدام فرشاة أسنان كهربائية أم فرشاة عادية؟
ناثلة - عمان

- تجيب عن السؤال
الدكتورة جوسلين شاريست أخصائية طب الأسنان العصبي العظمي - دبي؛

إن إيجابيات فرشاة الأسنان الكهربائية، توفر حركة أكثر في الدقيقة، وهي تتحرك بسرعة، بحيث تخلق نوعاً من اللمعان، وتساعد على إزالة أي رواسب عن الأسنان.

كما أنه لا حاجة إلى الضغط على الأسنان لتنظيفها، فعند استخدام فرشاة الأسنان العادية، نقوم غالباً بالضغط بقسوة على أسناننا لتنظيفها ما قد يؤدي إلى تلف اللثة ويجعلها تزحف.

أما فرشاة الأسنان الكهربائية، فتتكفل بعملية التنظيف وليس علينا إلا توجيهها بلطف، كما يمكن إمساكها والتحكم بها بسهولة بفضل مقابضها الكبيرة.

أما سلبيات الفرشاة الكهربائية فهي أنها تتطلب طاقة كهربائية ويجب شحنها بانتظام في حين أن فرشاة الأسنان العادية لا تحتاج لأي مصدر للطاقة، لذلك يمكن استخدامها دائماً عند الحاجة إليها، وثمانها أرخص أي إنها أقل كلفة سواء في سعرها أم في الطاقة اللازمة لشحنها.

إلا أنها بالتأكيد تتطلب مجهوداً أكبر، وتتطلب التنظيف بقوة أكبر ولوقت أطول وهو الأمر الذي لا يقوم به معظم الناس، كما أنها لا تكون فعالة دائماً، ذلك أن بعض فراشي الأسنان الكهربائية تُعد أكثر فعالية في إزالة البلاك (الجير) عن الأسنان.

وتؤكد العديد من الأبحاث الجديدة أن الجيل الجديد من الفراشي الكهربائية (سواء أكانت تعمل عن طريق تكنولوجيا الموجات فوق الصوتية أم الذبذبات أم الاهتزاز) فعال أكثر من الفراشي العادية في إزالة البلاك عن الأسنان، وغالباً ما يوصي به أطباء الأسنان للمرضى الذين يعانون انحسار اللثة.

مخاطر البروستاتا



د. أمجد فاروق

• ما أبرز المخاطر الصحية التي قد تتعرض لها غدة البروستاتا؟
أيهم - سوريا

- يجيب عن السؤال
الدكتور أمجد فاروق، استشاري المسالك البولية - دبي؛

يمثل احتمال الإصابة بسرطان البروستاتا أحد أبرز مصادر القلق الصحية بالنسبة إلى الرجال في أنحاء العالم كافة، حيث يصنف ضمن قائمة «الأمراض الصامتة» التي قد لا يدرك المرضى إصابتهم بها إلا عقب مرور سنوات عديدة، وذلك نظراً لعدم وجود دلائل أو أعراض محددة تساعد في

تشخيصها والكشف عنها. وتشمل أبرز المخاطر الصحية التي قد تتعرض لها غدة البروستاتا ثلاثة أشكال رئيسية هي: التهاب البروستاتا، وتضخم البروستاتا الحميد، وسرطان البروستاتا. ويحتل سرطان البروستاتا المرتبة الثانية بعد سرطان الرئة ضمن قائمة أكثر الأسباب شيوعاً لحالات الوفاة الناجمة عن الإصابة بالسرطان عند الرجال.

وتقع غدة البروستاتا أسفل المثانة البولية وتشبه في شكلها الخارجي كعكة «الدونات» الصغيرة، حيث يمر الإحليل (مجرى البول) عبر مركزها. وفي الحالات الطبيعية يكون حجمها بحجم حبة الكستناء إلا أنها تتضخم مع التقدم في السن. ويستهدف سرطان البروستاتا كبار السن من الرجال بشكل رئيس، ولا تختلف الأعراض الناجمة عن الإصابة به عن أعراض تضخم البروستاتا الحميد، وذلك لجهة الضغط على الإحليل وإعاقة تدفق البول.

وتتسبب عدم معالجة سرطان البروستاتا في حدوث مضاعفات خطيرة، لذلك يُنصح الرجال الذين تجاوزوا الـ 40 من عمرهم أو دون ذلك، ممن لديهم سوابق عائلية للإصابة بالسرطان بمراجعة طبيب المسالك البولية.

أما طرق معالجة سرطان البروستاتا فتبدأ بالمتابعة وتصل إلى التدخل الجراحي والمعالجة الإشعاعية والهرمونية. وتعتبر «المتابعة» الخيار العلاجي الأفضل بالنسبة إلى كثير من الرجال المتقدمين في السن، وذلك لأن سرطان البروستاتا يتطور ببطء عند كبار السن عموماً، ولا يشكل تهديداً مباشراً على حياتهم. أما بالنسبة إلى الرجال الأصغر سناً، فيُعدّ التدخل الجراحي الخيار الأفضل، وخاصة في حال اقتصر انتشار السرطان على البروستاتا وحدها.