

البيكان

القارئ دائماً

الابتسامة تعزز الثقة بالنفس

مزايًا تمكّنك من ترك أول انطباع جيد

دبي - وفاء السويدي

أبرز الفوائد المرافقة للابتسامة الجميلة، هو الشعور بالرضا الذاتي، إذ تمنحك الابتسامة بساطة، الشعور بأنك في حالة جيدة، وتعزز ثققت بنفسك، حيث تشير الدراسات إلى أنّ الابتسامة، إضافة إلى العيون، أهم المزايا التي يمكنك من خلالها ترك أول انطباع جيد. «البيان» التقت الدكتورة جوسلين شاربست اختصاصية طب الأسنان العظمي، لتقديم تجربة تغيّر لك حياتك.

تصميم الابتسامة

تعتبر إعادة تصميم الابتسامة، وسيلة رائعة لتحسين الابتسامة والحصول على مظهر أكثر شباباً، وأشارت د. جوسلين إلى أن أطباء الأسنان يستخدمون مجموعة متنوعة من العمليات التجميلية، مثل تبييض الأسنان وفينير البورسلان وحشوات الراتنج المركب الملونة بلون الأسنان، والتيجان من البورسلان وزراعة الأسنان، كما يمكن استخدام الليزر لإزالة اللثة الزائدة، وتحسين خطوط الابتسامة التي تظهر فيها اللثة كثيراً.

وقت مبكر

وأضافت: بما أنّ العمليات التجميلية التي نتناولها في موضوعنا لها تأثير غير مقصود على تعديل العضة (الإطباق) لدى المرضى، لذلك، من الضروري أن يأخذ الطبيب في الاعتبار التغيرات التي قد تطرأ على الإطباق في مرحلة التخطيط لترميم الأسنان، فقد تصبح عضة المريض غير متوازنة، وسعاني



هيلاري داف وتغيير لافيت في ابتسامتها قبل وبعد إجراء عملية إعادة تصميم الابتسامة

تذكر

الإطباق الصحيح يساعد على إطالة عمر العملية التجميلية بضعفين أو ثلاثة، ولا يسهم ذلك فقط في عمليات الترميم، بل هو الخيار المثالي والصحي للعضلات ومفاصل الفك، حيث إنّ تثبيت الفك في الموضع المثالي، يعطي الوجه الدعم الذي يحتاجه، ويجعل الشخص أصغر سنّاً وأكثر صحة وابتسامه جميلة.

من ألم عند إغلاق الفم أو المضغ، وبالإضافة إلى ذلك، قد يعاني من تلف الأسنان التي تمّ ترميمها في وقت مبكر.

التجميل يعيد تصميمها

إعداد: وفاء السويدي - غرافيك: أحمد عباس

تركز عملية إعادة تصميم الابتسامة بشكل أساسي على طب الأسنان التجميلي، وتهدف عملية إعادة تأهيل كامل الفم، إلى معالجة المشاكل الوظيفية التي تتداخل مع صحة الأسنان واللثة.

وتشمل هذه المشاكل:



- أمراض اللثة
- اضطراب المفصل الصدغي الفكي.
- عدم المحاذاة بين الأسنان والفكين.

الأمر التي تنشئ الحاجة لإعادة تأهيل كامل الفم

- فقدان الأسنان بسبب الاضمحلال أو الصدمة
- الأسنان المصابة أو المكسورة.
- تآكل أسطح الأسنان بسبب الأحماض بشكل كبير.

خطوات لتحقيق توازن الفك ومحاذاته:

- وضع مقوم العظام.
- تصحيح العضة من خلال عمليات ترميم الأسنان.

نظام التقييم k7

يستخدم لتحديد الموضع الصحيح للفك وكافة العضلات، للناكد من أنّ الأسنان تقوم بوظائفها وهي في الموضع الذي يجعلها أكثر استرخاء وكفاءة.

تتضمن إعادة تأهيل كامل الفم:

- تطويل الأسنان من خلال التيجان والجسور.
- تعديل أنسجة اللثة وتخفيض بنية الأسنان الطبيعية.
- استبدال التيجان والجسور أو عمليات الترميم الأخرى باستخدام السيراميك.

البيكان

وخط الشفاه وتدعيم الشفاه وكمية التعاميد التي تظهر في الوجه، وقد تزداد التعاميد بسبب الأسنان المققودة أو الموضع غير الصحيح للأسنان. وكثير من الأحيان، يبدو الناس سنّاً بسبب الأسنان القصيرة والمتآكلة التي يمكن أن تؤثر بشكل سلبي في مظهر الوجه، بحيث تصبح المسافة بين الأنف والذقن أقصر.

وتابعت: سببت إعادة تأهيل كامل الفم، الفك في موضعه الفيزيولوجي الصحيح، من خلال تصحيح سوء محاذاة الفك وتركيب العضة والعضة الناقصة (المفتوحة)، ما سيكون له تأثير ملحوظ في تحسين شكل الوجه والمنظر الجانبي للوجه، حيث إنّ تثبيت الفك في الموضع المثالي، يعطي الوجه الدعم الذي يحتاجه، ويجعل تبيدين أصغر سنّاً، ويحسن صحتك وابتسامك.

وبسؤالها، لماذا يتم استشارة اختصاصي في طب الأسنان العظمي، قالت: لأنه يركز على الأنسجة الصلبة والأنسجة اللينة والعضلات والأعصاب. ويدرك الاختصاصيون في طب الأسنان العصبي العظمي، أنّ العلاقة التي تربط بين الأنسجة اللينة والصلبة هي معقدة، ويعملون على جعل تلك العلاقة متناغمة. ووضحت أنه من خلال النظر في وضعية الأسنان، من ناحية علاقتها بوظيفة المفاصل والعضلات المثالية، يسعى الاختصاصيون في طب الأسنان العظمي، إلى إيجاد علاقة متوازنة ضمن ذلك النظام للمرضى الذين يعانون من آلام أو خلل في الوظيفة.

شكل الوجه

وتؤثر الأسنان واللثة والعضة بشكل كبير في شكل الوجه، بما في ذلك خط اللثة